

План развернутого ответа на тему "Самопознание и развитие личности"

1. Понятие личности.
2. Что такое самопознание?
3. Элементы самопознания:
 - а) самосознание;
 - б) самооценка;
 - в) самоконтроль;
 - г) самопринятие.
4. Типы самопознания:
 - а) самонаблюдение;
 - б) самоанализ;
 - в) сравнение с другими;
 - г) моделирование личности.
5. "Я-концепция" как теория самого себя:
 - а) реальное Я;
 - б) идеальное Я;
 - в) зеркальное Я.
6. Структура "Я-концепции":
 - а) Я;
 - б) сверх-Я;
 - в) оно.
7. Роль самопознания в жизни человека.